

## Правила ориентирования на местности - лес



Если на лесной прогулке ты отстал или слишком далеко убежал от спутников - остановись.

✚ Прислушайся, если голоса слышны, дай знать, где ты.

✚ Если голосов не слышно и на твой зов никто не ответил – также стой на месте и выполни следующие действия:

✚ Успокойся и не паникуй, ты ведь был не один в лесу, родители или товарищи уже заметили, что тебя нет, и начали искать.

✚ Пометь место, где ты находишься, чем-нибудь ярким – повяжи платок, шарф, браслет и т.д. на ветку или куст.

✚ Оглядиись. Если недалеко, в пределах видимости, есть открытая полянка, пригорок или берег водоема, выйди туда и жди помощь. Но свои метки оставь на старом месте!

✚ Не усложняй спасателям поиски – не броди по лесу.

✚ Время от времени оглядывайся, прислушивайся и зови на помощь, но оставайся спокойным и не срывай голос.

✚ Не теряй бодрости духа и помни, помощь уже в пути, тебя обязательно найдут!

✚ Проверь телефон: если связь есть – позвони родителям, если связи нет – позвони на номер 112, сообщи свое имя, фамилию, объясни, что потерялся в лесу, в каком именно лесу и где предположительно находишься. Также сообщи, с кем ты был, имена и телефоны родителей. Следуй указаниям диспетчера.



**Компас** - одна из самых важных и необходимых вещей в походе и даже в обычной лесной прогулке!

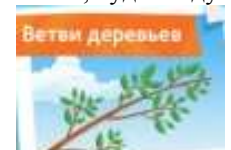
Перед тем, как отправиться навстречу приключениям, научись пользоваться компасом и проверь его исправность!



✚ Ориентироваться по карте должен уметь каждый любитель лесных прогулок! Также помни, что в походе у каждого участника должен быть свой экземпляр карты с отмеченным на ней маршрутом.



✚ Летом солнце бывает в 7 часов на востоке, в 13 часов на юге и в 19 часов на западе. Таким образом, в солнечный день, имея при себе часы, можно определить направление, куда следует идти.



✚ На лесной поляне или у кромки леса, у отдельно растущего дерева сучья длиннее и гуще с южной стороны.



✚ На стволах берез больше темных пятен и более темная их окраска бывает с северной стороны.



✚ Под камнем - валуном почва с южной стороны более сухая.



Муравейник располагается у дерева, пня или камня с южной стороны.



Если на хвойных деревьях мох растет практически по кругу, то на лиственных он гуще покрывает ствол дерева с северной стороны.

### **Безопасность в лесу: о воде и еде**

В лесу тебя окружает не только красивая природа, но и опасности. Нужно знать правила поведения и оказания первой помощи в лесу, чтобы неприятные ситуации не мешали хорошему лесному отдыху.

- При походах в лес лучше брать питьевую воду с собой из дома. Воду из реки можно пить, только если ее прокипятить.

- Собирай только съедобные и знакомые грибы, а неизвестные не бери, они могут оказаться ядовитыми.

### **Если укусила змея**



В нашей местности встречается ядовитая змея-гадюка.

Отправляясь на природу, нужно помнить о возможной встрече с гадюкой, поэтому икры ног должны быть защищены. Прежде, чем сесть отдохнуть на старый пенек или повалившееся дерево, следует осмотреться, стукнуть по пню. Ни в коем случае нельзя проверять руками дупла деревьев, пустоты под корнями, норы грызунов.

Если вы неожиданно заметили ползущую змею, замрите, дайте ей возможность уйти. При приближении человека гадюка всегда спешит уползти или спрятаться. Если же змея приняла позу угрозы, отступите медленно назад. Избегайте резких, пугающих змею движений! Нельзя, защищаясь, выставлять вперед руки, разворачиваться к змее спиной. Если у вас есть палка, держите ее перед собой по направлению к змее. Гадюка никогда не нападает сама и не преследует человека, даже будучи раздраженной, — лишь шипит и делает выпады, как бы «клюет» в сторону опасности.

Укусит она только в том случае, когда человек наступит на нее или схватит рукой.

Не убегайте от встретившейся змеи – существует опасность наступить на другую змею, незамеченную вами. Сохраняйте спокойствие в решениях, действиях, жестах. Помните, опасна змея, которую вы не видите, обнаруженная змея представляет минимальную угрозу.

### Что делать, если укусила ядовитая змея?

В первую очередь лечь и не паниковать. Нужно, чтобы кровь по телу циркулировала как можно медленнее, а во время движения и паники ток крови ускоряется. Обездвижить руку, но повязку не накладывать. Далее надо срочно вызвать «скорую помощь» или добраться до больницы «своим ходом», но лежа в машине, а не пешком. И все время надо пить как можно больше воды. В больнице введут специальную сыворотку и объективно оценят состояние.

### Если укусила оса или комар

Если укусила оса:



✚ Наложите на места укусов влажную прохладную ткань.

✚ Приложить к ранкам смоченный кусочек сахара для вытягивания яда.

✚ Если укусов очень много или после всех принятых мер покраснение нарастает, усиливается ощущение нехватки воздуха, возникает одышка – это аллергическая реакция, необходимо обратиться к врачу.

Если укусил комар:



✚ Точечно обработать укусы зеленкой или раствором соды, а если через час зуд не пройдет – приобрести в аптеке специальное средство от укусов.

**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!!!**

## ГАОУ ДПО УМЦ по ГОЧС Оренбургской области



### Обучение, подготовка, повышение квалификации

– в области ГО, защиты от ЧС природного и техногенного характера;  
– в сфере пожарной безопасности;  
– по программам профессионального обучения: «Матрос-спасатель» Код 13495, «Спасатель»;  
– Программа подготовки должностных лиц, обеспечивающих выполнение мероприятий по антитеррористической защищенности объекта (территории) и организующих обучение методам предупреждения террористических актов и действиям при их возникновении.

Более подробная информация об обучении, подготовке и повышении квалификации размещена на официальном сайте, в группе «В контакте».

г. Оренбург, ул. Турбинная, зд. 21А  
33-49-96, 70-75-56,  
33-46-16, 33-67-91

Эл. почта: [orenumc@mail.ru](mailto:orenumc@mail.ru)

Сайт: [umcgochs.ucoz.ru](http://umcgochs.ucoz.ru)

Страница vk.com: <https://vk.com/umcgochs56>



Департамент пожарной безопасности и  
гражданской защиты  
Оренбургской области

ГАОУ ДПО УМЦ по ГОЧС  
Оренбургской области

# ПАМЯТКА



## Правила ориентирования на местности - лес

Оренбург  
2026