

НАУЧИТЕ РЕБЕНКА БЕЗОПАСНОСТИ!

Прежде чем покупать ребенку велосипед, мопед, скутер или мотоцикл, и разрешить кататься без сопровождения, изучите с ним **Правила дорожного движения.**

Памятка по безопасности детей при езде на велосипедах и других средствах индивидуальной мобильности (СИМ) включает несколько ключевых пунктов.

Они касаются выбора места для катания, использования защитной экипировки, соблюдения правил дорожного движения и технического состояния транспорта.

БЕЗОПАСНЫЕ МЕСТА ДЛЯ КАТАНИЯ

Велосипед



до 7 лет - только тротуары, пешеходные дорожки, закрытые для движения транспорта территории **в сопровождении взрослых;**

от 7 до 14 лет - тротуары, пешеходные и велосипедные дорожки, скверы, парки, закрытые для движения транспорта территории, не на проезжую часть;

старше 14 лет - велосипедные и велопешеходные дорожки, правый край проезжей части, обочина.



Пересекать **проезжую** часть **только пешком!**

Мопед, скутер



с 16 лет - водительское удостоверение категории М.

Мотоцикл



с 18 лет - водительское удостоверение категории А.

Обязательно иметь

Защитную экипировку:

Шлем - обязательный элемент защиты головы от травм и солнечного удара. Шлем должен быть подобран по размеру, изготовлен из качественных материалов и иметь сертификат безопасности.



Наколенники и налокотники - защищают суставы от травм при падении.



Световозвращающие элементы на одежде, рюкзаке или велосипеде повышают заметность в темное время суток или при плохой погоде.



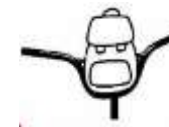
Перчатки - защищают ладони от ссадин и ушибов, обеспечивают надёжный контакт с рулём.



Некоторые ЗАПРЕТЫ для велосипедистов:



- ✚ Управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой.



- ✚ Перевозить груз, мешающий управлению.



- ✚ Разговаривать по телефону без гарнитуры.



- ✚ Управлять велосипедом в наушниках.



- ✚ Запрещается буксировать велосипеды и использовать их в качестве буксировщика (тягача).

Запрещено кататься по проезжей части, автомагистралям, в местах с интенсивным движением транспорта, а также в условиях недостаточной видимости.

Правила безопасности при езде:

- **Не оставлять маленьких детей без присмотра** во время катания.

- **Перед каждой поездкой осматривать велосипед** на предмет неисправностей.
- **Соблюдать дистанцию** до других объектов и людей, избегать резких манёвров.
- **Не использовать гаджеты** (наушники, мобильный телефон) во время движения - это отвлекает.
- **Избегать катания в местах большого скопления людей**, при недостаточной освещённости, в узких пространствах, при наличии множества помех и препятствий.
- **При пересечении дороги** спешиваться и переходить только в сопровождении взрослого.
- **Знать и соблюдать сигналы руками для обозначения манёвров:** поворот направо - вытянутая правая рука, поворот налево - вытянутая левая рука, остановка - поднятая вверх рука.
- Дополнительные рекомендации:
- **Регулировать сиденье велосипеда** так, чтобы ребёнок доставал прямой ногой до педали в нижнем положении.
- **Выбирать ровную поверхность** для катания.
- **Вовремя заряжать аккумулятор СИМ**, чтобы внешние световые приборы работали исправно.
- **Объяснить детям основные правила безопасного поведения на улице** во время катания.

Важно!!!

Родители должны лично контролировать катание детей, особенно в первые разы, и регулярно напоминать им о правилах безопасности. Это поможет сформировать культуру велопрогулок и уважение к другим участникам дорожного движения.

ГАОУ ДПО УМЦ по ГОЧС Оренбургской области



Обучение, подготовка, повышение квалификации

- в области ГО, защиты от ЧС природного и техногенного характера;
- в сфере пожарной безопасности;
- по программам профессионального обучения: «Матрос-спасатель» Код 13495, «Спасатель»;
- Программа подготовки должностных лиц, обеспечивающих выполнение мероприятий по антитеррористической защищенности объекта (территории) и организующих обучение методам предупреждения террористических актов и действиям при их возникновении.

Более подробная информация об обучении, подготовке и повышении квалификации размещена на официальном сайте, в группе «В контакте».

г. Оренбург, ул. Турбинная, зд.21А
33-49-96, 70-75-56,
33-46-16, 33-67-91

Эл. почта: orenumc@mail.ru

Сайт: umcgochs.ucoz.ru

Страница vk.com:

<https://vk.com/umcgochs56>



Департамент пожарной безопасности и гражданской защиты Оренбургской области

ГАОУ ДПО УМЦ по ГОЧС
Оренбургской области

ПАМЯТКА



НАУЧИТЕ РЕБЕНКА БЕЗОПАСНОСТИ!

Оренбург
2026