

! Как можно избежать укуса клеща в лесу!



✔ Со сходом снега наступает начало сезона **клещей**. При этом точных сроков не существует.

Когда просыпаются клещи

✔ Ученые советуют ориентироваться именно на отсутствие снежного покрова: «Клещ - это существо маленькое. Зимой клещи обитают в верхнем слое почвы, в листовом опаде, в том, что называют лесной подстилкой, они могут забираться в какие-нибудь щели в коре деревьев. Соответственно, как только сходит снег, как только прогревается и подсыхает верхний слой почвы, они сразу становятся активны. В лесу еще может быть снега по колено, а где-нибудь на опушке, где уже снег подтаял, и земля подсохла, они могут вполне себе активно перемещаться в поисках жертвы».

В чем опасность

✔ При укусе клеща человек может заразиться различными инфекциями. Наиболее опасными из них являются клещевой энцефалит, боррелиоз (болезнь Лайма), гранулоцитарный анаплазмоз, моноцитарный эрлихиоз и т.д. Эти заболевания могут приводить к тяжелым необратимым последствиям – параличам, нарушениям функций мозга, поражениям суставов и внутренних органов, инфекционно-

токсическому шоку и даже смерти. Клещи обитают на траве и в невысоких кустарниках. **Период активности клещей** начинается с приходом весны, пик приходится на **май-июнь**. Укусы регистрируются вплоть до поздней осени.

Как защититься

!!! Обязательно проходить вакцинацию (от клещевого энцефалита).

✔ Надевать на прогулку в лес или парк светлую однотонную одежду, максимально закрывающую руки и ноги, а также обувь, полностью закрывающую ступни.



✔ Пользоваться средствами, отпугивающими клещей (репеллентами). Для обработки эксперты рекомендуют использовать разрешенные средства от клещей: «Гардекс- антиклещ», «Москитол-антиклещ», «Рафтамид таежный» и т.д. Наносить их нужно поверх одежды или на открытые участки кожи. При взаимодействии с обработанной тканью, клещ сам отпадает в течение 3-5 минут, так и не успев присосаться.

✔ Избегать контакта с травой и кустарниками, ходить по широким тропинкам.



На прогулке осматривать одежду каждые 20–30 минут. После возвращения домой тщательно проверить все тело, включая волосистую часть головы, за ушами и естественные складки (пах, подмышки, пупок)



Что делать в случае укуса клеща

✔ Постараться как можно быстрее извлечь клеща – самостоятельно или обратиться в ближайшее медицинское учреждение. Чем быстрее снят клещ, тем меньше риск заражения.

Как правильно снять клеща, если он уже присосался

✔ Если вас всё же укусил клещ, первое, что надо делать — не паниковать и ни в коем случае не давить его руками. Если вы неправильно его снимите, голова останется внутри раны и будет воспаление.

✗ При самостоятельном извлечении клеща постараться не повредить его: нужно захватить его пинцетом или петлей ближе к головке и плавно потянуть вверх. После этого, обработать место укуса любым антисептиком (спирт, йод, дезинфицирующий гель). Клеща поместить в плотно закрывающуюся емкость, положив туда ватку, смоченную водой (чтобы клещ не высох). Затем обратиться в ближайшую лабораторию где проводятся исследования клещей на различные клещевые инфекции. Это позволит своевременно провести экстренную профилактику инфекции. В случае обнаружения в клещах возбудителей инфекций нужно обратиться к врачу, чтобы получить назначения для профилактической

терапии. Это позволит предотвратить развитие заболевания.

Использовать народные средства от клещей

Их создают с учетом того, чего боятся клещи, но при этом абсолютно безопасны для человека и его питомцев. Стоит приготовить защитный раствор, и нанести его на одежду с помощью распылителя:

- ✔ В 100 г водки развести 2 г ванилина, настоять неделю в прохладном месте.
- ✔ Смешать 200 мл воды, 2 чайные ложки спирта и 2 чайные ложки масла розмарина, лаванды или гвоздики.
- ✔ Залить свежие цветки ломоноса кипятком и оставить на 3-4 часа настояться.
- ✔ Выжать из половинки лимона или апельсина сок в 1 литр воды, перемешать, и нанести на -- В 2 стакана воды засыпать 20 г измельченной сухой полыни или 50 г свежей, довести до кипения и остудить.
- ✔ В 3 стакана воды размешать 3 измельченных зубчика чеснока, и оставить на 8 часов настояться.

Придерживайтесь плана:

- Обработать место укуса спиртом.
- Использовать специальный пинцет против клещей, или сделать петельку из нитки.
- Поместить петлю между головкой и телом, осторожно затянуть.
- Аккуратно натягивать и закручивать нить, чтобы мягко вытащить клеща.
- Обработать укус йодом или спиртом для дезинфекции.



Держите в аптечке клещедер - специальное устройство для удаления клещей.

Будьте осторожны!

ГАОУ ДПО УМЦ по ГОЧС Оренбургской области



Обучение, подготовка, повышение квалификации

- в области ГО, защиты от ЧС природного и техногенного характера;
- в сфере пожарной безопасности;
- по программам профессионального обучения: «Матрос-спасатель» Код 13495, «Спасатель»;
- Программа подготовки должностных лиц, обеспечивающих выполнение мероприятий по антитеррористической защищенности объекта (территории) и организующих обучение методам предупреждения террористических актов и действиям при их возникновении.

Более подробная информация об обучении, подготовке и повышении квалификации размещена на официальном сайте, в группе «В контакте».

**г. Оренбург, ул. Турбинная, зд.21А
33-49-96, 70-75-56,
33-46-16, 33-67-91**

Эл. почта: orenumc@mail.ru

Сайт: umcgochs.ucoz.ru

Страница vk.com:

<https://vk.com/umcgochs56>



Департамент пожарной безопасности и гражданской защиты Оренбургской области

**ГАОУ ДПО УМЦ по ГОЧС
Оренбургской области**

ПАМЯТКА



**Как можно избежать укуса
клеща в лесу!**

**Оренбург
2026г.**